DO NOT PRINT FROM THIS FILE -
FOR REFERENCE ONLY

Manuel
d'utilisation
Gebruikershandleiding

FreeStyle

Freedom Lite

Système de surveillance de la glycémie
Bloedglucosemeetsysteem

Abbott

ART22310-012_Rev-C.indd 1
2/20/13 9:09 AM

Nederlands

Inhoudsopgave

De FreeStyle Freedom Lite-meter en hoe deze werkt i

Belangrijke informatie over uw bloedglucosemeetsysteem 1
Beoogd gebruik 1

De meter instellen 2
Doel 2
Geluidsvolume instellen 3
Tijd instellen 4
Datum instellen 5

Uw bloedglucose testen 7
Doel 7
Test voorbereiden 7
Belangrijke informatie over teststrips 9
Een bloedglucosetest uitvoeren 10

De resultaten van bloedglucosetests begrijpen 12
Lage en hoge bloedglucoseresultaten 13

Foutcodes 16

Problemen oplossen 19

FreeStyle-controlevloeistof 21
Doel 21
Informatie over controlevloeistof 21
Resultaten van tests met controlevloeistof buiten bereik 22
Een test met controlevloeistof uitvoeren 23

Uw metergeheugen gebruiken 26
Doel 26
Bloedglucosegemiddelden in het geheugen bekijken 26
Testresultaten in het geheugen bekijken 27

Herinneringsalarmen instellen (optioneel) 28
Doel 28
Testresultaten overbrengen naar een computer 29

De meter onderhouden 30
De batterij vervangen 30
De meter reinigen 32

Specificaties 33

Definitie van symbolen 35

Belangrijke informatie over uw bloedglucosemeetsysteem

Beoogd gebruik

Uitsluitend voor gebruik buiten het lichaam (voor *in-vitro* diagnostiek).

Het FreeStyle Freedom Lite-bloedglucosemeetsysteem is bestemd voor gebruik bij de kwantitatieve meting van glucose in capillair volbloed uit de voorarm, bovenarm, dij, kuit, vingers en hand, en veneus volbloed. Het is bestemd voor zelfcontrole, voor gebruik door een behandelaar, voor personen met diabetes mellitus in een thuisomgeving en als hulpmiddel bij het monitoren van het effect van de diabetesbehandeling. Het is niet bestemd voor de diagnostiek van of screening op diabetes mellitus, en het is niet bestemd voor gebruik bij neonaten of arterieel bloed.

BELANGRIJK: Gebruik alleen FreeStyle Lite-teststrips en FreeStyle-controlevloeistof met deze meter. Andere producten kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren.

Nederlands

Waarschuwing:

- Gebruik uw vingers als testplaats als u test op lage bloedglucose (hypoglykemie) of als u lijdt aan verminderde gewaarwording van hypoglykemie (“hypoglycemia unawareness”).
- Dit systeem bevat kleine onderdelen die wellicht gevaarlijk zijn bij inslikken.

Voorzichtig: Lees alle instructies in deze gebruikershandleiding en oefen de testprocedures alvorens het FreeStyle Freedom Lite-systeem te gebruiken. Bloedglucosecontrole moet worden uitgevoerd onder begeleiding van een behandelaar.

De meter instellen

Doel

In dit gedeelte leert u het geluidsvolume, de tijd en de datum van de meter instellen.

1. Terwijl de meter uitstaat, ***houdt u*** (m) ***3*** seconden ingedrukt totdat SET verschijnt.

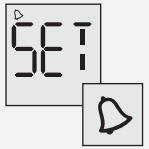
2. Druk op (m) om de instelling van de optionele herinneringsalarmen over te slaan. U kunt deze alarmen later instellen (zie het gedeelte Herinneringsalarmen instellen).

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 1-2

2/20/13 9:09 AM

Geluidsvolume instellen



Terwijl het geluidsvolume aanstaat, piept uw meter:
- als de teststrip vol bloed is
- als het testresultaat in het afleesvenster verschijnt
- als een fout optreedt

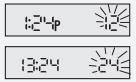
U kunt het geluid van uw meter ook uitzetten.

3. Geluidsvolume instellen

Voor …	… drukt u op (C) totdat u het volgende ziet …	… ga dan als volgt te werk
Geen geluid		• Druk op (m) om de instelling op te slaan
Een zachte pieptoon		
Een luidere pieptoon		

Nederlands

Tijd instellen



Tijdweergave

NB: Uw meter kan de tijd in 12-uurs weergave (1:24P) of in 24-uurs weergave (13:24) tonen. Als u de 12-uurs weergave verkiest, is er geen "**A**" voor AM. Als u een PM-tijd instelt, blijf dan drukken op (C) totdat "**P**" voor PM verschijnt.

Uur

4. Uur instellen
- Druk op (C) om het correcte uur weer te geven
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

Minuten

5. Minuten instellen
- Druk op (C) om de correcte minuten weer te geven
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

Tijdweergave

6. Tijdweergave instellen
- Druk op (m) om de tijdweergave te accepteren of
- Druk op (C) om de instelling te wijzigen
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

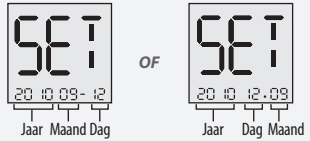
Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 3-4

2/20/13 9:09 AM

Datum instellen

NB: De datum kan op de volgende manieren worden weergegeven:



Maand

De maand knippert het eerst

7. Maand instellen
- Druk op (c) om de correcte maand weer te geven
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

Dag

8. Dag instellen
- Druk op (c) om de correcte dag weer te geven
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

Datumweergave

9. Datumweergave instellen
- Druk op (m) om de datumweergave te accepteren of
- Druk op (c) om de instelling te wijzigen
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

Jaar

10. Jaar instellen
- Druk op (m) om het jaar te accepteren of
- Druk op (c) om de instelling te wijzigen
- Druk op (m) om de instelling op te slaan

11. ***Houd*** (m) ***3*** seconden ingedrukt totdat de meter uitgaat. De meter is nu volledig ingesteld.

Nederlands

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 5-6 2/20/13 9:09 AM

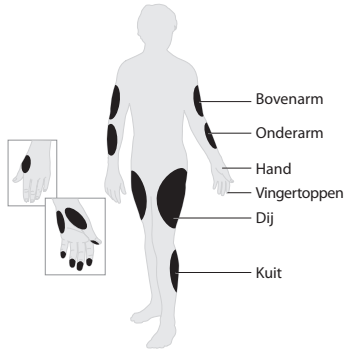
Uw bloedglucose testen

Doel

In dit gedeelte leert u hoe u een nauwkeurig bloedglucosetestresultaat verkrijgt.

Test voorbereiden

Beschikbare testplaatsen



1. Kies uw testplaats.

NB: Vermijd moedervlekken, aders, bot en pezen. Er kunnen blauwe plekken ontstaan op de testplaats. Als een blauwe plek ontstaat, overweeg dan gebruik van een andere plaats.

Er zijn verschillen tussen de vingers als testplaats en alternatieve testplaatsen.

Waarschuwing:

Gebruik uw vingers als testplaats als u test op lage bloedglucose (hypoglykemie) of als u lijdt aan verminderde gewaarwording van hypoglykemie (“hypoglycemia unawareness”).

Controleer op lage bloedglucose in de volgende gevallen:

- U heeft symptomen zoals zwakte, transpiratie, bibberen, hoofdpijn of verwarring
- U eet later dan normaal na toediening van insuline
- U volgt het advies van uw professionele medewerker in de gezondheidszorg

BELANGRIJK:

2. Was uw handen en de testplaats met warm zeepwater om voor nauwkeurige resultaten te zorgen.

- Droog uw handen en de testplaats grondig af.
- Gebruik *geen* lotion of crème op de testplaats.

3. Controleer de vervaldatum van de teststrip.

Gebruik *geen* vervallen teststrips; deze kunnen onnauwkeurige resultaten opleveren.

BELANGRIJK: Gebruik uitsluitend FreeStyle Lite-teststrips. Andere teststrips kunnen onnauwkeurigeresultaten opleveren. De teststrips zijn uitsluitend bestemd voor eenmalig gebruik.

ART22310-012_Rev-C.indd 7-8

2/20/13 9:09 AM

Belangrijke informatie over teststrips

Lees de bijsluiter van de FreeStyle Lite-teststrips voor meer informatie.

- Gebruik de teststrips binnen het werkbereik van de meter: 4 °C – 40 °C.
- Bewaar de teststrips koel en droog tussen 4 °C – 30 °C.
- Bewaar de teststrips uit de buurt van direct zonlicht en hitte.
- Bewaar de teststrips uitsluitend in de originele flacon.
- Was en droog uw handen alvorens u een strip uit de flacon haalt.
- Plaats onmiddellijk nadat u de teststrip uit de flacon heeft gehaald de dop stevig op de flacon.
- Plaats de teststrips *niet* in een andere houder.
- Bewaar de teststrips *niet* buiten de flacon.
- Buig, knip of verander de teststrips *niet*.
- Breng *geen* bloed aan op beide zijden van de teststrip.
- Druk de teststrip *niet* tegen de testplaats aan.
- Breng het bloed *niet* al schrapend aan op de teststrip.
- Breng *geen* bloed aan op de vlakke zijde van de teststrip.
- Breng *geen* bloed aan op de teststrip als deze niet in de meter steekt.
- Breng *geen* bloed of vreemde voorwerpen in de meter in.

Waarschuwing: Droogmiddelen in de teststripflacon of de dop zijn wellicht schadelijk bij inademing of inslikken en kunnen de huid en de ogen irriteren.

Nederlands

Een bloedglucosetest uitvoeren

1. Neem een teststrip uit de flacon.

2. Breng de teststrip in om de meter in te schakelen.

NB: De meter gaat na 2 minuten zonder activiteit uit. Verwijder de ongebruikte teststrip en steek deze weer in de meter om de meter opnieuw in te schakelen.

Als de meter niet aangaat, zie dan het gedeelte Problemen oplossen.

3. Verifieer het systeemcontrolescherm.

- Dit afleesvenster verschijnt wanneer u de meter aanzet. **Gebruik de meter *niet* als het controlescherm in het afleesvenster niet precies overeenstemt met het voorbeeld. Neem contact op met de klantenservice.**
- Zie het gedeelte De FreeStyle Freedom Lite-meter en hoe deze werkt voor meer informatie.
- Als het systeemcontrolescherm niet verschijnt, ga dan naar het gedeelte Problemen oplossen.

4. Neem een bloeddruppel af.

Als en verschijnen, gebruik dan het prikapparaat om een bloeddruppel af te nemen. (Zie de bijsluiter bij het FreeStyle-prikapparaat voor instructies.)

De teststrip heeft slechts 0,3 microliter bloed nodig voor nauwkeurige resultaten.

Nederlands

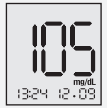
ART22310-012_Rev-C.indd 9-10

2/20/13 9:09 AM

5. Breng bloed aan op één van de plaatsen op de teststrip waar het monster moet worden aangebracht, en **houd** het ertegen totdat:

- met de klok mee bewegende streepjes in het afleesvenster verschijnen of
- een pieptoon klinkt

Dit duidt erop dat de teststrip voldoende bloed bevat en de meter uw glucosewaarde controleert. Als er na 5 seconden geen streepje verschijnt, is het monster wellicht te klein. U kunt slechts gedurende maximaal 60 seconden bloed op dezelfde zijde aanbrengen. Als de test niet begint nadat een bloeddruppel is aangebracht, zie dan het gedeelte Problemen oplossen.



(alleen voorbeeld)

6. Bekijk het resultaat

Het resultaat verschijnt in het afleesvenster wanneer de test is voltooid. Hoelang het duurt voordat de meter een resultaat weergeeft, is afhankelijk van uw bloedglucosewaarde. Hogere glucosewaarden hebben meer tijd nodig.

NB: Als **"Er1, Er2, Er3 of Er4"** in het afleesvenster verschijnt, is dat een foutcode. Zie het gedeelte Foutcodes.

7. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.

Werp het gebruikte lancet en de gebruikte teststrip op juiste wijze weg.

Nederlands

De resultaten van bloedglucosetests begrijpen

De meter toont de resultaten in mg/dL. De meeteenheid is vooraf ingesteld. U kunt deze instelling niet wijzigen.

BELANGRIJK: De meter toont resultaten van 20 – 500 mg/dL. Lage of hoge bloedglucoseresultaten kunnen wijzen op een potentieel ernstige medische aandoening.

- De normale bloedglucosewaarde bij een volwassene zonder diabetes in nuchtere toestand wordt verwacht lager te zijn dan 110 mg/dL.[1]
- Twee uur na maaltijden moet de bloedglucosewaarde voor een volwassene zonder diabetes lager zijn dan 140 mg/dL.[1]
- Bespreek met uw behandelaar wat voor u de juiste waarden zijn.

Nederlands

Referenties:

[1]Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

ART22310-012_Rev-C.indd 11-12

2/20/13 9:09 AM

Lage en hoge bloedglucoseresultaten

Resultaat	Wat het betekent	Wat u moet doen
lager dan 60 mg/dL	Laag (hypoglykemisch)	Herhaal de test met een nieuwe teststrip, ook als u *niet* het gevoel heeft dat uw bloedglucose laag is. Als uw bloedglucoseresultaat nog steeds niet met uw symptomen overeenkomt, neem dan contact op met uw behandelaar en volg zijn of haar behandelingsadvies op.
hoger dan 240 mg/dL	Hoog (hyperglykemisch)	Herhaal de test met een nieuwe teststrip, ook als u *niet* het gevoel heeft dat uw bloedglucose hoog is. Als uw bloedglucoseresultaat nog steeds niet met uw symptomen overeenkomt, neem dan contact op met uw behandelaar en volg zijn of haar behandelingsadvies op.

Nederlands

Afleesvenster	Wat het betekent	Symptomen	Wat u moet doen
LO Verschijnt bij een resultaat: lager dan 20 mg/dL	Ernstig lage bloedglucose	Zwakte Transpireren Bibberen Hoofdpijn Verwarring	Volg het advies van uw behandelaar op om uw lage bloedglucose te behandelen. Als uw bloedglucoseresultaat niet overeenstemt met hoe u zich voelt, voer dan een test met controlevloeistof uit om te verifiëren dat uw meter en strips naar behoren werken.

BELANGRIJK:

- Ernstige uitdroging kan leiden tot vals lage resultaten. Als u denkt dat u lijdt aan ernstige uitdroging, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw behandelaar.
- Neem contact op met uw behandelaar als u symptomen heeft die *niet* overeenkomen met uw testresultaat en u de instructies in deze gebruikershandleiding heeft opgevolgd.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 13-14

2/20/13 9:09 AM

Afleesvenster	Wat het betekent	Symptomen	Wat u moet doen
HI Verschijnt bij een resultaat: hoger dan 500 mg/dL	Ernstig hoge bloedglucose	Vermoeidheid Dorst Overmatig urineren Wazig zicht	Volg het advies van uw behandelaar op om uw hoge bloedglucose te behandelen. Als uw bloedglucoseresultaat niet overeenstemt met hoe u zich voelt, voer dan een test met controlevloeistof uit om te verifiëren dat uw meter en strips naar behoren werken.

Nederlands

Foutcodes

Melding	Wat het betekent	Wat u moet doen
Er 1	• De bloeddruppel is te klein • Er kan een probleem zijn met de teststrip • Meterfout • Zeer lage bloedglucose lager dan 20 mg/dL	1. Volg het advies van uw behandelaar op om uw lage bloedglucose te behandelen bij symptomen zoals: • Zwakte • Bibberen • Transpireren • Hoofdpijn • Verwarring 2. Voer een test met controlevloeistof uit met gebruik van een nieuwe teststrip. Als de testresultaten binnen het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen, test dan opnieuw met gebruik van bloed en een nieuwe teststrip. 3. Als het resultaat van de test met de controlevloeistof buiten het bereik ligt of als de fout opnieuw optreedt, neem dan contact op met de klantenservice.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 15-16

2/20/13 9:09 AM

Melding	Wat het betekent	Wat u moet doen
Er2	• Er kan een probleem zijn met de teststrip • Meterfout • Zeer hoge bloedglucose hoger dan 500 mg/dL • Er is controlevloeistof met HOGE concentratie aangebracht bij een te koude temperatuur (uitsluitend van toepassing bij controlevloeistof met het etiket HOOG).	1. Volg het advies van uw behandelaar op om uw hoge bloedglucose te behandelen bij symptomen zoals: • vermoeidheid • dorst • overmatig urineren • wazig zicht 2. Voer een test met controlevloeistof uit met gebruik van een nieuwe teststrip. Als de testresultaten binnen het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen, test dan opnieuw met gebruik van bloed en een nieuwe teststrip. 3. Als het resultaat van de test met de controlevloeistof buiten het bereik ligt of als de fout opnieuw optreedt, neem dan contact op met de klantenservice.

Nederlands

Melding	Wat het betekent	Wat u moet doen
Er3	• Onjuiste testprocedure. Er is bijvoorbeeld bloed op de teststrip aangebracht alvorens deze in de meter in te brengen of er is bloed aangebracht voordat en verschijnen • Er kan een probleem zijn met de teststrip • Meterfout	1. Wacht totdat en verschijnen alvorens bloed of controlevloeistof aan te brengen. 2. Voer een test met controlevloeistof uit met gebruik van een nieuwe teststrip. Als de testresultaten binnen het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen, test dan opnieuw met gebruik van bloed en een nieuwe teststrip. 3. Als het resultaat van de test met de controlevloeistof buiten het bereik ligt of als de fout opnieuw optreedt, neem dan contact op met de klantenservice.
Er4	• Er kan een probleem zijn met de teststrip • Meterfout	1. Voer een test met controlevloeistof uit met gebruik van een nieuwe teststrip. Als de testresultaten binnen het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen, test dan opnieuw met gebruik van bloed en een nieuwe teststrip. 2. Als het resultaat van de test met de controlevloeistof buiten het bereik ligt of als de fout opnieuw optreedt, neem dan contact op met de klantenservice.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 17-18 2/20/13 9:09 AM

Problemen oplossen

	Wat het betekent	Wat u moet doen
1. De meter komt niet in de testmodus na het inbrengen van een teststrip.	• Teststrip is ondersteboven ingebracht of is met het onderste uiteinde eerst ingebracht of steekt niet helemaal in de meter	1. Breng het bovenste uiteinde van de teststrip in met de bedrukte zijde naar boven.
	• Er is geen batterij geïnstalleerd • De batterij is verkeerd geïnstalleerd	1. Installeer de batterij met (+) naar boven.
	• De batterij is leeg	1. Vervang de batterij. Stel de datum en de tijd zo nodig opnieuw in. 2. Neem contact op met de klantenservice als de meter nog steeds *niet* in de testmodus komt.
	• Defecte teststrip of meter • Bloed of vreemde voorwerpen in de teststrippoort	1. Neem contact op met de klantenservice.

Nederlands

	Wat het betekent	Wat u moet doen
2. De test start niet nadat de bloeddruppel is aangebracht.	• Bloeddruppel is te klein	1. Breng binnen 60 seconden extra bloed aan op dezelfde plaats waar het monster moet worden aangebracht, of herhaal de test met gebruik van een nieuwe teststrip en een grotere bloeddruppel.
	• Defecte teststrip • De bloeddruppel is aangebracht nadat de meter uitgeschakeld is	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. Wacht totdat en verschijnen alvorens bloed of controlevloeistof aan te brengen. 2. Als het probleem niet is verholpen, neem dan contact op met de klantenservice.
	• Defecte meter	1. Neem contact op met de klantenservice.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 19-20

2/20/13 9:09 AM

FreeStyle-controlevloeistof

Doel

FreeStyle-controlevloeistof is een rode vloeistof die een vaste hoeveelheid glucose bevat.

Een test met controlevloeistof is bedoeld:

- om het testen te oefenen *zonder* uw eigen bloed te gebruiken
- om te controleren of de meter en de teststrips goed samenwerken
- voor wanneer u twijfelt aan uw bloedglucosetestresultaten

Neem contact op met de klantenservice voor informatie over hoe u controlevloeistof kunt verkrijgen.

Informatie over controlevloeistof

- Gebruik uitsluitend FreeStyle-controlevloeistof met de meter.
- Plaats de dop direct na gebruik weer stevig op het flesje.
- De resultaten van de test met controlevloeistof zijn alleen nauwkeurig binnen 15 °C – 40 °C.
- Voeg *geen* water of andere vloeistof toe aan controlevloeistof.
- Er zijn drie niveaus controlevloeistof verkrijgbaar (laag, normaal, hoog).

Neem contact op met de klantenservice voor informatie over hoe u controlevloeistof kunt verkrijgen.

BELANGRIJK: Resultaten van de test met controlevloeistof moeten binnen het op de teststripflacon gedrukte bereik voor de controlevloeistof liggen. Gebruik dit bereik *niet* bij het testen van bloedglucose.

Nederlands

Resultaten van tests met controlevloeistof buiten bereik

- Herhaal de test als de resultaten van de test met controlevloeistof buiten het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen.
- Gebruik de meter niet meer als de resultaten van de test met controlevloeistof constant buiten het op de teststripflacon gedrukte bereik liggen. Neem contact op met de klantenservice.

Oorzaken van resultaten die buiten het bereik liggen, zijn onder meer:

- Vervallen of slechte controlevloeistof
- Vervallen of slechte teststrip
- Testfout
- Verdunde controlevloeistof
- Storing van de meter
- Verminderde kwaliteit van de teststrips
- Test met controlevloeistof verricht buiten 15 °C – 40 °C

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 21-22

2/20/13 9:09 AM

Een test met controlevloeistof uitvoeren

1. Controleer de vervaldatum van de controlevloeistof.

BELANGRIJK: Gebruik *geen* controlevloeistof waarvan de vervaldatum verstreken is. Werp controlevloeistof 3 maanden na het openen ervan weg of, indien eerder, op de op het flesje afgedrukte vervaldatum. (Voorbeeld: openen op 15 april, weggooien op 15 juli; noteer de afvoerdatum op de zijkant van het flesje.)

2. Neem een teststrip uit de flacon.

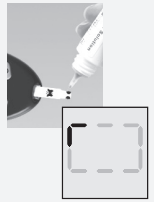
3. Breng de teststrip in om de meter in te schakelen.

NB: De meter gaat na 2 minuten zonder activiteit uit. Verwijder de ongebruikte teststrip en steek deze weer in de meter om de meter opnieuw in te schakelen.

Als de meter niet aangaat, zie dan het gedeelte Problemen oplossen.

4. Verifieer het systeemcontrolescherm.

- Dit afleesvenster verschijnt wanneer u de meter aanzet. **Gebruik de meter *niet* als het controlescherm in het afleesvenster niet precies overeenstemt met het voorbeeld. Neem contact op met de klantenservice.**
- Zie het gedeelte De FreeStyle Freedom Lite-meter en hoe deze werkt voor meer informatie.
- Als het systeemcontrolescherm niet verschijnt, ga dan naar het gedeelte Problemen oplossen.



5. Breng controlevloeistof aan op één van de plaatsen op de teststrip waar het monster moet worden aangebracht, en **houd** het ertegen totdat:

- met de klok mee bewegende streepjes in het afleesvenster verschijnen of
- een pieptoon klinkt

Dit duidt erop dat de teststrip voldoende controlevloeistof bevat en de meter aan het werk is. Als de test niet begint nadat de controlevloeistof is aangebracht, zie dan het gedeelte Problemen oplossen.

BELANGRIJK: Als er na 5 seconden geen streepje verschijnt, is het monster wellicht te klein. Breng *geen* controlevloeistof aan op beide zijden van de strip. De teststrips zijn uitsluitend bestemd voor eenmalig gebruik. Gebruik de teststrips *niet* opnieuw. Voer gebruikte teststrips af.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 23-24

2/20/13 9:09 AM

(alleen voorbeeld)

6. Bekijk het resultaat.

Het resultaat verschijnt in het afleesvenster wanneer de test is voltooid.

7. Vergelijk het resultaat van de test met controlevloeistof met het op de teststripflacon gedrukte bereik. Het resultaat dient binnen het bereik te liggen.

NB: Als **"Er1, Er2, Er3 of Er4"** in het afleesvenster verschijnt, is dat een foutcode. Zie het gedeelte Foutcodes.

(alleen voorbeeld)

8. ***Houd*** (C) **2** seconden ingedrukt totdat ☜ in het afleesvenster verschijnt om het resultaat te markeren als resultaat van een test met controlevloeistof. Om de markering voor test met controlevloeistof ongedaan te maken, ***houdt u*** (C) **2** seconden ingedrukt. Een waarde met ☜ duidt erop dat u deze uitslag als test met controlevloeistof heeft gemarkeerd.

9. Verwijder de teststrip om de meter uit te schakelen.

Uw metergeheugen gebruiken

Doel

In dit gedeelte leert u hoe u uw opgeslagen testresultaten en uw gemiddelden over 7, 14 en 30 dagen doorneemt.

Bloedglucosegemiddelden in het geheugen bekijken

Begin met uitgeschakelde meter (geen teststrip ingebracht). Druk op (m). Uw gemiddelde over 7 dagen verschijnt (controlevloeistof-, LO [LAAG]- en HI [HOOG]-uitslagen *niet* inbegrepen).

NB: U kunt het geheugen van de meter op elk moment verlaten door het indrukken en ingedrukt houden van (m).

Voorbeeld:
Afleesvenster van het geheugen
uw gemiddelde
n = aantal resultaten die bij uw gemiddelde zijn inbegrepen

- Druk op (C) om de gemiddelden over 14 en 30 dagen en alle opgeslagen testresultaten te doorlopen. Het meest recente resultaat verschijnt het eerst.
- Druk op (m) om terug te bladeren.

ART22310-012_Rev-C.indd 25-26 2/20/13 9:09 AM

Testresultaten in het geheugen bekijken

Het metergeheugen slaat de laatste 400 testresultaten met tijd en datum op. Druk op (C) om de resultaten te doorlopen. Het meest recente resultaat verschijnt het eerst.

mem	in het afleesvenster duidt erop dat u opgeslagen testresultaten aan het bekijken bent.
davg	toont de gemiddelde waarde van de glucose-uitslagen over de laatste 7, 14 of 30 dagen.
🌡	in het afleesvenster duidt erop dat het testresultaat is verkregen toen het te warm of te koud was om de meter te gebruiken en het wellicht *niet* nauwkeurig is. Dit resultaat is bij de gemiddelden over 7, 14 en 30 dagen inbegrepen.
LO	een testresultaat lager dan 20 mg/dL wordt in het geheugen opgenomen als LO (LAAG).
HI	een testresultaat hoger dan 500 mg/dL wordt in het geheugen opgenomen als HI (HOOG).
mem	geeft een resultaat van een test met controlevloeistof aan.

Nederlands

Herinneringsalarmen instellen (optioneel)

Doel

In dit gedeelte leert u hoe u maximaal vier herinneringsalarmen instelt die u in de loop van de dag eraan herinneren tests te verrichten.

Herinneringsalarm

1. Terwijl de meter uitstaat, ***houdt u*** (m) ***3*** seconden ingedrukt totdat SET verschijnt en ***0*** knippert.
2. Druk op (C). Herinneringsalarm **1** knippert.

Uur

NB: U stelt hier de tijd in voor een herinneringsalarm, niet de kloktijd.

3. Uur instellen
   - Druk op (m) om het uur in te stellen
   - Druk op (C) om het correcte uur weer te geven
   - Druk op (m) om de instelling op te slaan

Minuten

4. Minuten instellen
   - Druk op (C) om de correcte minuten weer te geven
   - Druk op (m) om de instelling op te slaan

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 27-28

2/20/13 9:09 AM

5. Geluidsvolume van alarmen instellen

Voor …	… drukt u op (C) totdat u het volgende ziet …	… ga dan als volgt te werk
Geen geluid		• Druk op (m) om de instelling op te slaan
Een zachte pieptoon		
Een luidere pieptoon		

6. Druk op (C) en herhaal 2, 3, 4 en 5 om de overblijvende herinneringsalarmen in te stellen of

7. ***Houd*** (m) **3** seconden ingedrukt totdat de meter uitgaat.

Testresultaten overbrengen naar een computer

PC	verschijnt in het afleesvenster als u een datakabel op de datapoort aansluit. De computer moet een compatibel gegevensbeheersysteem hebben om de overdracht te kunnen uitvoeren. Verwijder deze kabel alvorens een test uit te voeren.

Neem contact op met de klantenservice om meer over het gegevensbeheersysteem te leren.

De meter onderhouden

De batterij vervangen

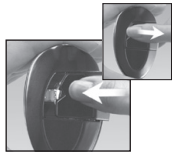
De meter wordt geleverd met een reeds geïnstalleerde CR 2032, 3 V lithiumbatterij. Deze batterij levert stroom voor ongeveer 1000 tests.

- Als in het afleesvenster verschijnt, is de batterij bijna leeg.
- Als verschijnt, gaat de meter wellicht niet aan.

BELANGRIJK: Als verschijnt, vervang dan onmiddellijk de batterij.

- Als u klaar bent om een nieuwe batterij te installeren, verwijder dan de oude batterij en installeer de nieuwe batterij binnen 60 seconden, zodat de instellingen voor tijd en datum niet verloren gaan.
- Als de instellingen voor tijd en datum verloren zijn gegaan, knipperen de tijd 00:00 en de datum 00.00 totdat ze opnieuw worden ingesteld. Stel de tijd en de datum opnieuw in om de juiste gemiddelden over 7, 14 en 30 dagen te verkrijgen. Als de instellingen voor tijd en datum verloren zijn gegaan, kunt u nog steeds een nauwkeurige bloedglucosetest verrichten.
- Het verwijderen van de batterij heeft geen effect op het geheugenlogboek en eerder opgeslagen gebruikersinstellingen, zoals datum- en tijdweergave.

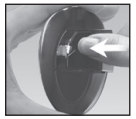
ART22310-012_Rev-C.indd 29-30 2/20/13 9:09 AM



1. Schuif het batterijklepje naar rechts om het te openen.

2. Verwijder de batterij door het plastic lipje omhoog te trekken om de batterij los te maken.

3. Plaats een nieuwe batterij met (+) naar boven.



4. Sluit het batterijklepje door het in te schuiven totdat het op zijn plaats klikt.

NB: *De Europese richtlijn inzake batterijen en accu's vereist gescheiden inzameling van gebruikte batterijen en accu's met als doel recycling mogelijk te maken en het milieu te beschermen. De batterijen in dit product dienen te worden verwijderd en afgevoerd conform plaatselijke voorschriften voor gescheiden inzameling van gebruikte batterijen.*

Nederlands

De meter reinigen

Voorkom dat er vuil, stof, bloed, controlevloeistof of vloeistof in de teststrip- en datapoort van de meter komen.

Reinig de buitenkant van de meter met een vochtige doek en:

- een mild detergens/milde zeep en water of
- 70% isopropylalcohol of
- een mengsel van 1 deel huishoudbleekmiddel en 9 delen water

BELANGRIJK:
Dompel de meter *niet* onder in water of andere vloeistoffen.

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 31-32

2/20/13 9:09 AM

Specificaties

Testmethode	Coulometrische elektrochemische sensor
Automatische afsluiting	2 minuten zonder activiteit
Levensduur van de batterij	1000 tests
IJken	Plasma-equivalent
Hematocriet	15% tot 65%
Meeteenheden	mg/dL
Temperatuur van meter bij opslag	–20 °C tot 60 °C
Geheugen	400 tests met bloedglucose en controlevloeistof, met datum en tijd
Relatieve vochtigheid bij bedrijf	5% tot 90% (niet-condenserend)
Bedrijfs temperatuur	4 °C tot 40 °C
Voedingsbron	Eén CR 2032, 3 V lithiumbatterij, vervangbaar
Resultatenbereik	20 tot 500 mg/dL
Bloeddruppel	Verse capillaire en veneuze volbloedmonsters
Grootte van bloeddruppel	0,3 microliter (300 nanoliter)
Afmetingen	5,1 cm (B) x 8,4 cm (L) x 1,6 cm (D)
Gewicht	39,7 tot 45,4 g, inclusief batterij

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 33-34 2/20/13 9:09 AM

Definitie van symbolen

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Uiterste gebruiksdatum
	Temperatuurlimieten	IVD	Medisch hulpmiddel voor *in-vitro* diagnostiek
	Fabrikant	REF	Catalogusnummer
CE	CE-markering		Recyclen
EC REP	Gemachtigd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap	SN	Serienummer
LOT	Batchcode		Niet opnieuw gebruiken
	De Europese richtlijn inzake batterijen en accu's vereist gescheiden inzameling van gebruikte batterijen en accu's met als doel recycling mogelijk te maken en het milieu te beschermen. De batterijen in dit product dienen te worden verwijderd en afgevoerd conform plaatselijke voorschriften voor gescheiden inzameling van gebruikte batterijen.		

Nederlands

ART22310-012_Rev-C.indd 35-36

2/20/13 9:09 AM

Distribué par | Gedistribueerd door :

Abbott s.r.l.
Abbott Diabetes Care
Via Amsterdam 125
00144 Roma, Italia
Per assistenza
tecnico-addestrativa
contattare
800 33 42 16

Abbott Gesellschaft m.b.H.
Abbott Diabetes Care
Perfektastrasse 84A
1230 Wien
Österreich
08 00 93 00 93

Abbott GmbH & Co. KG
Abbott Diabetes Care
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Deutschland
08 00 519 95 19

Abbott B.V.
Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland
0800 022 88 28

Abbott AG
Abbott Diabetes Care
Neuhofstrasse 23
6341 Baar
Schweiz / Suisse / Svizzera
0800 804 404

Abbott S.A. / N.V.
Abbott Diabetes Care
Avenue Einstein 14
B-1300 Wavre
Belgium 0800 167 72
Luxembourg
8002 54 87

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

Ce ou ces produits et/ou leur utilisation sont protégés par un ou plusieurs des brevets suivants | Dit product/deze producten en/of het gebruik ervan is/zijn beschermd door een of meer van de volgende octrooien : US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581; US7,802,467; US7,866,026; US7,895,740; US7,901,554; USD611,854S; USD613,190S; USD615,884S; EP1119637; EP1145000; EP0958495, CA2346415; CA2358993; CA2351796; CA2423837; CA121137. D'autres brevets peuvent être délivrés et/ou en cours. | Extra octrooien kunnen verleend en/of in aanvraag zijn.

Abbott

IVD CE 0123

EC REP
Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA

©2010 Abbott
ART22310-012 Rev. C 02/13