

# Contour®

BLOEDGLUCOSEMETER



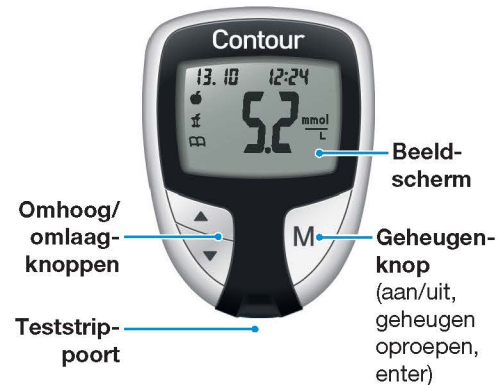
## KORTE HANDLEIDING



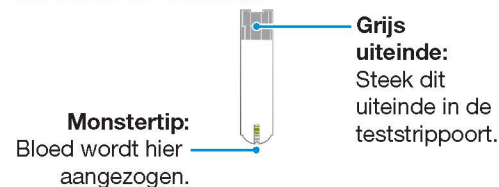
EENVOUDIG TESTEN Raadpleeg de handleiding van uw CONTOUR® bloedglucosemeter en de bijsluiter van het prikapparaat voor volledige instructies.

**LET OP:** Het prikapparaat is bedoeld voor gebruik door één patiënt.

**Uw CONTOUR-meter:**



**Uw CONTOUR®-teststrip:**



**Vorbereiding op het testen:**

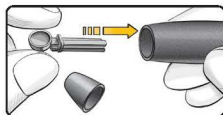
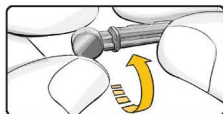


**WAARSCHUWING**

Was uw handen altijd goed met water en zeep en droog ze goed af vóór en na het testen en het hanteren van de meter, het prikapparaat of de teststrips.

**LET OP:** Het in de kit geleverde prikapparaat is bestemd voor zelftesten door één patiënt. Vanwege het infectiegevaar mag het niet bij meer dan één persoon worden gebruikt.

1. Verwijder de punctiedop van het prikapparaat.
2. Maak het ronde beschermdopje van een lancet los door deze een kwartslag te draaien maar verwijder het dopje niet.
3. Steek het lancet stevig in het prikapparaat totdat het niet verder gaat.



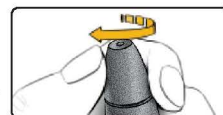
4. Draai het ronde beschermdopje van het lancet af.



5. Plaats de punctiedop terug.



6. Stel de draaiknop van de punctiedop in op de door u gewenste prikdiepte.



7. Steek het grijze uiteinde van de teststrip in de teststrip-poort van de meter.



Er is geen codering nodig.

De meter wordt aangezet en op uw meterscherm verschijnt een teststrip met een knipperende bloeddruppel om u te laten weten dat de meter klaar is voor de test.

**Het verkrijgen van de bloeddruppel:**

1. Druk het prikapparaat stevig tegen de prikplaats en druk op de vrijgaveknop.



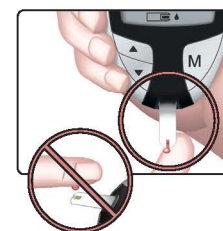
2. Wrijf over uw hand en vinger in de richting van de prikplaats om een bloeddruppel te verkrijgen.

**Uw bloed testen:**

1. Raak de bloeddruppel aan met de tip van de teststrip.

Het bloed wordt opgezogen in de teststrip.

2. Houd de tip in de bloeddruppel totdat de meter een piepsignaal geeft.



Vingertoptesten

Na 5 seconden aftellen wordt uw resultaat\* weergegeven.



3. Om uw meter uit te zetten dient u de teststrip te verwijderen.

\*Uw meter is vooraf ingesteld en vergrendeld om de resultaten in mmol/L weer te geven. Als uw resultaat wordt weergegeven in mg/dL, neem dan contact op met de klantenservice. Zie 'Hebt u hulp nodig?' achter op de bijsluiter voor contactgegevens.

## Het gebruikte lancet uitwerpen en weggooien:

1. Verwijder het lancet niet met uw vingers uit het prikapparaat. Het prikapparaat dat bij uw startpakket wordt geleverd, heeft een automatisch mechanisme om lancetten uit te werpen.



2. Raadpleeg de aparte bijsluiter van het prikapparaat, indien meegeleverd bij uw startpakket, voor instructies voor het automatisch uitwerpen van het lancet.

### WAARSCHUWING

Gooi het gebruikte lancet weg als medisch afval of zoals geadviseerd door uw medische zorgverlener.

## DE GEAVANCEERDE MODUS GEBRUIKEN Voor volledige instructies kunt u uw handleiding raadplegen.

### Uw meter instellen op de geavanceerde modus

Om uw meter op de geavanceerde modus in te stellen en zo gebruik te maken van maaltijdmarkeringen en andere beschikbare functies:

1. Druk op **M** om uw meter aan te zetten.
2. Druk op **▲** of **▼** en houd deze 3 seconden ingedrukt.
3. L-1 gaat knipperen.
4. Druk op **▲** of **▼** om de modus te wijzigen in L-2.
5. Druk op **M** om in te stellen.



### De markeringen gebruiken

Voor volledige instructies kunt u uw handleiding raadplegen.

**🍏 Voor de maaltijd** = markeert het testresultaat van vóór een maaltijd.

**🍽️ Na de maaltijd** = markeert het testresultaat van na een maaltijd.

**📖 Logboek** = markeert een resultaat als uitzonderlijk of afwijkend.

**🕒 Alarm** = er is een alarm ingesteld om u eraan te herinneren een test na de maaltijd uit te voeren.



### Nadat u een test hebt uitgevoerd en uw resultaten op het beeldscherm ziet:

Om resultaten te markeren	U ziet	Om in te stellen	U ziet	Wat het betekent	Het alarm gebruiken
<b>Voor de maaltijd</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>		Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test vóór de maaltijd. Druk nogmaals op <b>M</b> om een alarm in te stellen.**	Als het herinneringssignaal afgaat, wordt de meter aangezet en ziet u het testresultaat van uw vóór de maaltijd uitgevoerde test.
<b>Na de maaltijd</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>		Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt gemarkeerd als een test na de maaltijd.	
<b>Logboek</b> Druk op <b>▲</b> of <b>▼</b>		Druk op <b>M</b>		Het resultaat wordt in het geheugen gemarkeerd als uitzonderlijk. U moet dit in uw Clinilogboek noteren.	Druk eenmaal op een willekeurige knop om het herinneringssignaal uit te zetten en druk tweemaal om de meter uit te zetten.

\*\* Het alarm is in de fabriek ingesteld op 2 uur. Raadpleeg de handleiding voor volledige instructies over het aanpassen van de tijdsinstelling voor het alarm.

Ontdek hoe deze extra functies u kunnen helpen uw diabetes onder controle te houden. Zie 'Hebt u hulp nodig?' achter in deze korte handleiding voor contactgegevens.

## Foutcodes en symbolen

Raadpleeg uw handleiding voor een volledige lijst met foutcodes.

<b>E1</b>	Temperatuur buiten het bereik.
<b>E2</b>	Er was een probleem met het volledig vullen van de teststrip. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.
<b>E3</b>	De meter detecteert een gebruikte teststrip. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.
<b>E11</b>	Abnormaal resultaat. Test opnieuw met een nieuwe teststrip.

## Hebt u hulp nodig?

Bel: 0800 235 22 937

[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Lokale vertegenwoordiger:  
Ascensia Diabetes Care Netherlands B.V.  
Vermogenweg 107  
3641 SR Mijdrecht  
Nederland  
Tel: 0800 235 22 937  
[info@diabetes.ascensia.nl](mailto:info@diabetes.ascensia.nl)

Zie [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com) voor informatie over octrooien en hieraan gerelateerde licenties.

Ascensia, het Ascensia Diabetes Care-logo, Clinilog, Contour, Glucofacts en het No Coding-logo zijn handelsmerken en/of gedeponeerde handelsmerken van Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

CE  
0088